

Una Medicamento para VIH Mensual: Lo que debe saber sobre Cabenuva inyectable

Por Rose A. Staden, NP

El 21 de enero del 2021, la Administración de Drogas y Alimentos de los Estados Unidos (FDA) aprobó Cabenuva, una combinación de medicamentos inyectable de acción prolongada que se usa para el tratamiento del VIH. Las personas que viven con el VIH y deciden usar este nuevo tratamiento recibirán inyecciones cada cuatro semanas en vez de tomar píldoras diariamente. Esta aprobación representa un momento histórico en el VIH, ya que es el primer régimen completo para el VIH inyectable de acción prolongada. Esperamos que usted esté tan emocionado como nosotros con este enorme progreso en el tratamiento del VIH.

¿Qué es y para quién es Cabenuva?

Cabenuva contiene dos tipos diferentes de medicamentos para el VIH: un nuevo medicamento llamado cabotegravir, que pertenece a la clase de medicamentos para el VIH de los inhibidores de la transferencia de la cadena de la interferasa (también conocidos como INSTIs en inglés) y rilpivirina, perteneciente a la clase de los medicamentos inhibidores no nucleósidos de la transcriptasa reversa (también conocidos como NNRTI en inglés o “no nucleares”). Si desea obtener más información sobre las distintas clases de medicamentos para el VIH y cómo funcionan, le recomendamos que visite: <https://clinicalinfo.hiv.gov/es/glossary/clase-de-medicamentos>

Si usted es un adulto que vive con VIH, que tiene una carga viral indetectable (definida como menos de 50 copias/ml) durante al menos 3 meses con su medicamento para VIH actual, y que desea cambiarse a un régimen de acción prolongada, Cabenuva podría ser adecuada para usted. No debe tener antecedentes de fracaso al tratamiento (cuando los medicamentos para el VIH no logran suprimir su carga viral) y sin resistencia conocida o sospecha de ella a los medicamentos cabotegravir o rilpivirine. Otro requisito es que no tenga una infección activa por VHB (Hepatitis B), a menos que también esté tomando un medicamento oral como régimen activo contra el VHB. Cabotegravir no es para personas embarazadas o que planean quedar embarazadas.

¿Cómo hacer el cambio?

Si desea cambiar a Cabenuva, primero debe tomar los medicamentos en forma de píldoras todos los días por un mes. Esto permitirá asegurarnos de que su cuerpo pueda tolerar estos medicamentos. El medicamento en forma de pastilla de los dos medicamentos en Cabenuva son Edurant, que es rilpivirine, y Vocabria, la forma en tableta de cabotegravir.

Después de tomar las píldoras todos los días por un mes y sabiendo que su cuerpo puede tolerarlas, puede comenzar a recibir las inyecciones mensuales. Usted deberá programar una cita en su clínica de VIH y asistir a una cita en la clínica para recibir las inyecciones. Recibirá dos inyecciones en los glúteos una vez al mes. Si sabe que no asistirá a una cita para la inyección de Cabenuva, puede tomar las píldoras de Vocabria y Edurant como un régimen a corto plazo. Esto puede ser útil si usted saldrá de viaje por un par de semanas. Es posible que Ud. pueda recibir las inyecciones de Cabenuva temporalmente de una clínica cerca de donde está viajando, con tal de que sea dentro de los Estados Unidos.

Ventajas y Desventajas Que Considerar antes de Cambiar

Ahora que existe un medicamento inyectable para el VIH disponible, usted cuenta con más opciones para su tratamiento del VIH. Esto es algo definitivamente muy bueno, ya que le brinda opciones para elegir la que se acomode mejor a su vida. Al mismo tiempo, quizás desee considerar algunas cosas antes de cambiar.

Ventajas:

- Puede ser más conveniente que una píldora diaria
- Solo tiene que pensar en el tratamiento del VIH 12 veces al año, en lugar de cada día
- Privacidad: no habrá botellas con píldoras que podrían revelar su VIH a otros
- Hace más fácil adherirse al tratamiento del VIH

Desventajas:

- Tomar dos píldoras todos por días por un mes antes de comenzar con las inyecciones
 - Deberá programar una cita en la clínica una vez al mes
- Si no asiste a esta cita deberá contactarse con su clínica de VIH para discutir cuáles son sus opciones
- Las inyecciones en los glúteos pueden ser incómodas/dolorosas

Efectos Secundarios y Ensayos Clínicos

Cabenuva fue estudiada en ensayos clínicos antes de ser aprobada por la FDA. Los nombres de estos ensayos son ATLAS y FLAIR, e incluyeron a más de 1,100 individuos que viven con VIH en 16 países. Los estudios revelaron que 48 semanas de inyecciones mensuales de Cabenuva suprimieron el VIH tanto como el régimen diario estándar de tres medicamentos

Cabenuva es segura y generalmente bien tolerada. El efecto secundario más común son las reacciones en el sitio de la inyección tales como dolor, enrojecimiento o hinchazón. Otros efectos secundarios como fiebre, fatiga, dolor de cabeza y dolores musculares, náuseas, alteraciones del sueño, mareos y sarpullido son menos comunes.

¿Podré pagar la Cabenuva?

Esperamos que los seguros de salud cubran la Cabenuva. A veces las compañías de seguro individual pueden tomar tiempo en agregar los medicamentos nuevos a sus formularios. Como Cabenuva debe administrarse en una clínica, es probable que los seguros médicos la cubran como un beneficio médico en vez de uno farmacológico. También esperamos que eventualmente Cabenuva sea cubierta por ADAP (Programa de Asistencia de Medicamentos para el SIDA) para aquellos que son elegibles. Tomará un tiempo para que ADAP desarrolle un nuevo sistema para cubrir medicamentos inyectables administrados en la clínica.

¿Cómo puedo recibir Cabenuva en la Clínica de Atención y Prevención de VIH de UW Health?

Cabenuva está aprobada por la FDA y esperamos que esté disponible en los próximos meses. La Clínica de Atención y Prevención del VIH está trabajando arduamente para determinar cómo proporcionar este medicamento a nuestros pacientes interesados. Como esta es una manera nueva de proporcionar tratamiento para el VIH, debemos crear un nuevo sistema para brindar este servicio en forma segura en la clínica. Si está interesado, le recomendamos que consulte con su proveedor de atención médica durante su próxima cita.

Para más información, visite uwhealth.org/hiv

¿Qué sigue?

En el futuro, quizás no necesite recibir las inyecciones de Cabenuva cada mes. Los investigadores están analizando si es posible recibir las inyecciones cada dos meses, o incluso con menos frecuencia. También se está estudiando el uso de cabotegravir inyectable (uno de los medicamentos en Cabenuva) para la profilaxis previa a la exposición (PrEP).

Acceso a una Atención Médica Asequible: Recursos para Ayudar a Pagar los Medicamentos

Adati Tarfa, Pharm.D, M.S

Estudiante de Posgrado en Investigación de Servicios de Salud en Farmacia, Escuela de Farmacia de UW-Madison

¿Ha tenido usted o sus seres queridos problemas para pagar por sus medicamentos? Las dificultades económicas han hecho que algunas personas enfrenten la posibilidad de perder su seguro médico y tengan dificultades para pagar sus medicamentos. Es posible que haya oído hablar de recursos para cubrir el costo de los medicamentos para el VIH como el Programa de Asistencia para Drogas para SIDA (ADAP), seguros y el Programa Ryan White para VIH/SIDA.

¿Qué pasa si no califica para estos programas? ¿Qué otras opciones tiene para pagar sus medicamentos?

Si usted recibe atención médica en la Clínica del Programa de Atención y Prevención del VIH, le recomendamos que se comunique con uno de nuestros trabajadores sociales como primer paso para explorar las opciones disponibles. Existen varias otras formas de hacer que sus medicamentos sean más asequibles, dependiendo de su situación y de los medicamentos que necesita. Su equipo médico puede ayudarle. A continuación, se presenta un resumen de las opciones y luego más detalles sobre cada una de ellas.

Puntos Clave:

- Existen programas de asistencia al paciente administrados por las compañías farmacéuticas que pueden ayudar a reducir el costo o proporcionar medicamentos gratuitos, dependiendo de sus circunstancias.
 - Puede encontrar una lista de los programas disponibles en <https://www.rxassist.org>
- Un buen lugar para comenzar es llamando al 211 o buscando cupones en sitios como <https://www.goodrx.com/es> o <https://www.needymeds.org/>
- Los equipos de atención médica tienen mucha experiencia ayudando a las personas a explorar estas opciones.

Si usted o alguien que conoce está teniendo problemas para pagar sus medicamentos, solicite asistencia a la oficina.

Programa de Asistencia al Paciente (PAP)

El primer lugar donde debe buscar ayuda son los Programas de Asistencia al Paciente para medicamentos (PAPs). Estos programas también se conocen como Programas de Asistencia o Fundación de Asistencia al Paciente. Las compañías farmacéuticas los ofrecen para proporcionar cobertura gratuita o de bajo costo de los medicamentos que fabrican. Estos medicamentos pueden ser antivirales u otras clases de medicamentos que usted o sus seres queridos estén tomando.

Para más información, visite uwhealth.org/hiv

¿Quién puede postular a un PAP?

Los PAPs están diseñados para personas que no califican para ningún otro seguro o programa de asistencia como Medicaid, Medicare o ADAP. Los PAPs también están disponibles para personas que tienen seguro, pero que tienen copagos o deducibles altos.

No todos los medicamentos tienen un PAP activo, además estos programas pueden cambiar de vez en cuando. Puede consultar esta base de datos para ver si alguno de sus medicamentos es elegible para un PAP <https://www.needymeds.org/> y también puede hablar con su farmacéutico o trabajador social para obtener más información sobre los PAPs.

¿Qué información necesito para postular a un PAP?

Las postulaciones para los PAPs son específicas para cada compañía farmacéutica; por lo tanto, los requisitos para cada postulación pueden ser diferentes. Algunos de los requisitos comunes para los PAPs son:

- Le han recetado un medicamento fabricado por la compañía farmacéutica específica
- Vivir en los Estados Unidos o en un Territorio de los Estados Unidos
- Verificar la cobertura de seguro, si tiene alguna
- Cumplir con las pautas de ingreso del programa

¿Cómo ayudan estos PAPs a las personas?

Diferentes PAPs pueden ayudar con los medicamentos de diferentes maneras. Estas son unas de las maneras más comunes:

- Reembolso: se reembolsa un porcentaje (hasta un 100%) del costo de su medicamento después de que lo compre y presente el recibo.
- Cupones: recibirá cupones que podrá usar en su farmacia.
- Descuentos directos en su farmacia: el programa tiene una relación directa con la farmacia y el descuento se aplica cuando usted compra el medicamento en la farmacia.
- Productos gratuitos - el medicamento se le enviará directamente

Para más información sobre los Programas de Asistencia al Paciente diríjase a <http://www.RxAssist.org>.

RxAssist es una organización sin fines de lucro que mantiene y pone al día la lista de PAPs.

Good Rx

GoodRx es una página de la red que usted o cualquier otra persona puede usar para verificar los precios actuales y los descuentos para sus medicamentos. Este sitio puede ayudarle a encontrar la farmacia con el menor costo para sus medicamentos y ofrece cupones para ayudar a reducir el precio que paga por los medicamentos que compra con receta. GoodRx es un servicio gratuito y la mayoría de las farmacias aceptan los cupones. Los cupones deben usarse en lugar de la cobertura del seguro.

Para buscar un medicamento, diríjase a la página de la red de más abajo. Si encuentra un cupón, puede imprimirlo, o si tiene un teléfono inteligente, puede mostrar el cupón en su teléfono. Su farmacéutico debería saber cómo ingresar los códigos en el cupón para obtener el descuento más bajo disponible:

<https://www.goodrx.com/es>

Para más información, visite uwhealth.org/hiv

Organizaciones sin fines de lucro

Algunas organizaciones sin fines de lucro ofrecen tarjetas de descuento para medicamentos o medicamentos gratuitos. Pueden existir diferentes programas dependiendo del lugar donde viva. Una forma de informarse sobre estos programas es llamando al 211.

Llame al 211

Al llamar al 211 usted puede obtener información y referencias a muchos tipos de servicios en todo Wisconsin. Cualquiera puede llamar al 211 en cualquier momento, 24 horas al día, 7 días a la semana para hablar con alguien. Los representantes pueden ayudarle a encontrar recursos para atención médica, vivienda, servicios públicos, alimentos, empleo y más. Este servicio está disponible en más de 180 idiomas.

- Llame al 211 o al 1-877-947-2211
 - Para usar el servicio de video repetidor (VRS en inglés), marque el 877-947-2211
- Envíe su Código Postal por un mensaje de texto al 898211
- Chat en vivo o busque en su página de la red en <https://211wisconsin.communityos.org/>. Desplácese hasta la parte inferior de la página, seleccione el idioma y luego la página cambiará al idioma seleccionado.

Farmacia de Beneficencia de San Vicente de Paul

Si usted o sus seres queridos viven en el condado de Dane, es posible que la Farmacia de Beneficencia de San Vicente de Paul puede ayudarles. Si tiene una receta reciente, no tiene cobertura de seguro para medicamentos con receta (incluyendo los planes de Medicare Parte D) y cumple con las pautas de ingresos para el hogar, es posible que puedan surtir su receta. Si bien no tiene todos los medicamentos, disponen de antibióticos y anticonceptivos (píldoras anticonceptivas) y medicamentos para el tratamiento de enfermedades comunes como la presión arterial elevada y la diabetes.

Para más información, llame a la farmacia al (608) 268-0355. Ofrecen servicio en español. Puede leer más información en su página de la red en <https://svdpmadison.org/need-help/pharmacy/>

¿Qué es el Programa de Investigación “Todos Nosotros” (“All of Us” en inglés) y cómo se ha sumado a la lucha contra el COVID-19?

Por Sarah L. Esmond

El programa de investigación *All of Us* en inglés, liderado por el instituto nacional de salud (NIH por sus siglas en inglés), está buscando un millón de personas o más en todos los Estados Unidos para acelerar descubrimientos científicos que ayudan a mejorar la salud de futuras generaciones.

Las personas que participan en *All of Us* comparten información sobre su salud, hábitos y cómo es el lugar donde viven. Al determinar los patrones en esta información, los investigadores aprenderán más sobre lo que afecta la salud de las personas para comprender mejor por qué las personas se enferman o permanecen sanas. La Universidad de Wisconsin-Madison es uno de los muchos lugares en todo el país ayudando a las personas a inscribirse en el programa.

Desde el año 2017, muchas organizaciones comunitarias han colaborado con *All of Us* en la Universidad de Wisconsin. UW Health es un socio importante que ayuda al programa *All of Us* de Wisconsin en la Universidad de

Para más información, visite uwhealth.org/hiv

Wisconsin a proporcionar información a los pacientes de Madison y del condado de Dane, y también ofrece espacio clínico para que el personal del proyecto *All of Us* se reúna e inscriba a los participantes.

Antes del comienzo de la pandemia de COVID, los Coordinadores y Especialistas en Participación de *All of Us* trabajaban en terreno en Madison y el Condado de Dane informando al público y ayudando con la inscripción en el programa. Hasta la fecha, más de 388,000 personas en todo el país han participado en el programa; incluidas en esta cifra son más de 284,000 personas que ya han completado los primeros pasos del programa. Estos pasos son completar las encuestas iniciales, compartir su historial médico electrónico, y proporcionar muestras de sangre y orina para análisis. Más del 80% de los participantes pertenecen a poblaciones tradicionalmente subrepresentadas en las investigaciones. Más de 14,000 personas han completado su inscripción en Wisconsin.

El programa *All of Us* está diseñado para apoyar a investigaciones sobre diversos temas de salud, tales como el Alzheimer's, cáncer, o enfermedades del corazón. Recientemente, se utilizó información de *All of Us* para apoyar a las investigaciones del COVID-19 de tres maneras:

Prueba de Anticuerpos

All of Us analizó muestras de sangre de más de 24,000 participantes. Estas pruebas son para determinar el nivel de exposición al COVID-19 en distintas regiones y comunidades. Se encontró evidencia que indica el virus SARS-CoV-2 que causa el COVID-19 ya estaba presente en EE.UU. en diciembre del 2019.

Encuesta COVID-19 sobre la Experiencia del Participante (COPE por sus siglas en inglés)

All of Us llevó a cabo una encuesta en línea para entender mejor los efectos de la pandemia sobre la salud física y mental de los participantes. La encuesta fue diseñada para aquellos que han estado enfermos con COVID-19 y para aquellos que no. Las preguntas se centraron en los síntomas del COVID-19, el estrés, el distanciamiento social y el impacto económico.

Historial Médico Electrónico

Hasta la fecha, más de 245,000 personas han compartido su historial médico electrónico (EHR por sus siglas en inglés) con el programa. Esto permite que los investigadores pueden entender mejor los tratamientos que recibes y las condiciones médicas que tienes, así como el efecto de los diferentes medicamentos y tratamientos.

Para obtener más información sobre el programa *All of Us* o para inscribirse, por favor visite <https://allofus.wisc.edu/es/>

¿Preguntas? Comuníquese con el equipo local de *All of Us* en UW-Madison llamando al:

- Teléfono: (888) 294-2661
- Correo electrónico: allofus@hslc.wisc.edu

Para más información, visite uwhealth.org/hiv