

Dormir con su Bebe: Conozca los Riesgos



¿Sabía usted que dormir con su bebé puede ser peligroso?

Los padres deciden dormir con su bebé porque creen que es bueno para él, y con frecuencia no saben que puede producirle una lesión o la muerte por asfixia. Además, no hay ninguna prueba científica que compruebe que el dormir con su bebé disminuya el riesgo de Síndrome de Muerte Súbita Infantil (*SIDS* por sus siglas en inglés), también conocido como “muerte de cuna”.

Ejemplos con una Muñeca



Atrapado entre la cama y la pared



Atrapado entre la cama y un objeto



Atrapado en la barandilla

Hechos Sobre las Lesiones

En el Condado de Dane (1994-2002):

- Casi $\frac{3}{4}$ (16 muertes) de las muertes no intencionales de niños menores de 2 años se produjeron mientras dormían con otra persona.
- En todos los casos, el niño fue atrapado entre una persona y un colchón o un sofá.

En los Estados Unidos (1999 - 2001):

- Las camas de adultos estuvieron involucradas en la mayoría de las 100 muertes por asfixia en niños menores de 2 años.

Los Riesgos

- Asfixia debido a que los adultos u otros niños se dan la vuelta y caen sobre el bebé.
- Asfixia producida cuando el bebé se voltea, debido al peso que ejerce un adulto sobre la cama, cambiando de posición boca arriba a boca abajo.

Otros Riesgos de las Camas para Adultos

- El bebé queda atrapado entre la cama y la pared, otro objeto, el pie de la cama, o los cojines de un sofá.
- Asfixia en las camas de agua o artículos de cama blandos (almohadas, piel de oveja, cobijas, edredones y colchas).
- Caídas de la cama sobre un montón de ropa, bolsas de plástico u otros materiales u objetos blandos que puedan asfixiar a su bebé.

Alternativas Seguras para Dormir con su Bebé

- Coloque la cuna o el moisés junto a su cama, o considere usar un “co-sleeper”- una cama de bebé que se une a una cama de adulto.
- Mantenga al bebé en una cuna y Usted duerma en el suelo o en un catre en el cuarto del bebé.

De cualquiera de las dos formas, el bebé estará a su alcance.

Safe Nursery Action Miembros del grupo:

Nan Peterson
SAFEKIDS Coordinator
UW Children's Hospital
(608) 262-9993

Lisa Bullard-Cawthorne
City of Madison
Dept of Public Health

Mary Bradley
City of Madison
Dept of Public Health

Amy Vieth
Dane County
Div. of Public Health

John E Stanley
Dane County Coroner

Michelle Reinen
Product Safety Section
WI DATCP
(608) 224-4988

Fuentes de información:

US Consumer Product Safety Commission
www.cpsc.gov

American Academy of Pediatrics
www.aap.org

SAFEKIDS
www.safekids.org

Si usted decide dormir con su bebé, reduzca los riesgos haciendo lo siguiente:

- Coloque siempre al bebé boca arriba para dormir.
- NUNCA comparta la cama con su bebé si se siente extremadamente cansado, si está tomando un medicamento que le produce somnolencia o si se encuentra bajo la influencia de alcohol o drogas. Esto puede disminuir su capacidad para ser consciente de las necesidades de su bebé y reduce su capacidad de respuesta.