



BODY MASS INDEX TABLE

		Normal					Overweight					Obese									Extreme Obesity							
BMI		19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
Height (inches)		Body Weight (pounds)																										
58		91	96	100	105	110	115	119	124	129	134	138	143	148	153	158	162	167	172	177	181	186	191	196	201	205	210	215
59		94	99	104	109	114	119	124	128	133	138	143	148	153	158	163	168	173	178	183	188	193	198	203	208	212	217	222
60		97	102	107	112	118	123	128	133	138	143	148	153	158	163	168	174	179	184	189	194	199	204	209	215	220	225	230
61		100	106	111	116	122	127	132	137	143	148	153	158	164	169	174	180	185	190	195	201	206	211	217	222	227	232	238
62		104	109	115	120	126	131	136	142	147	153	158	164	169	175	180	186	191	196	202	207	213	218	224	229	235	240	246
63		107	113	118	124	130	135	141	146	152	158	163	169	175	180	186	191	197	203	208	214	220	225	231	237	242	248	254
64		110	116	122	128	134	140	145	151	157	163	169	174	180	186	192	197	204	209	215	221	227	232	238	244	250	256	262
65		114	120	126	132	138	144	150	156	162	168	174	180	186	192	198	204	210	216	222	228	234	240	246	252	258	264	270
66		118	124	130	136	142	148	155	161	167	173	179	186	192	198	204	210	216	223	229	235	241	247	253	260	266	272	278
67		121	127	134	140	146	153	159	166	172	178	185	191	198	204	211	217	223	230	236	242	249	255	261	268	274	280	287
68		125	131	138	144	151	158	164	171	177	184	190	197	203	210	216	223	230	236	243	249	256	262	269	276	282	289	295
69		128	135	142	149	155	162	169	176	182	189	196	203	209	216	223	230	236	243	250	257	263	270	277	284	291	297	304
70		132	139	146	153	160	167	174	181	188	195	202	209	216	222	229	236	243	250	257	264	271	278	285	292	299	306	313
71		136	143	150	157	165	172	179	186	193	200	208	215	222	229	236	243	250	257	265	272	279	286	293	301	308	315	322
72		140	147	154	162	169	177	184	191	199	206	213	221	228	235	242	250	258	265	272	279	287	294	302	309	316	324	331
73		144	151	159	166	174	182	189	197	204	212	219	227	235	242	250	257	265	272	280	288	295	302	310	318	325	333	340
74		148	155	163	171	179	186	194	202	210	218	225	233	241	249	256	264	272	280	287	295	303	311	319	326	334	342	350
75		152	160	168	176	184	192	200	208	216	224	232	240	248	256	264	272	279	287	295	303	311	319	327	335	343	351	359
76		156	164	172	180	189	197	205	213	221	230	238	246	254	263	271	279	287	295	304	312	320	328	336	344	353	361	369
77		160	169	177	186	194	203	211	219	228	236	245	253	262	270	278	287	295	304	312	320	329	337	346	354	363	371	379
78		165	173	182	191	199	208	216	225	234	242	251	260	268	277	286	294	303	312	320	329	337	346	355	363	372	381	389
79		169	178	187	195	204	213	222	231	240	249	258	266	275	284	293	302	311	320	328	337	346	355	364	373	382	390	399
80		173	182	191	200	210	219	228	237	246	255	264	273	282	291	300	310	319	328	337	346	355	364	373	382	391	400	409
81		178	187	196	205	215	224	233	243	252	261	271	280	289	299	308	317	327	336	345	355	364	373	383	392	401	410	420
82		182	191	201	211	220	230	239	249	258	268	277	287	297	306	316	325	335	344	354	363	373	382	392	402	411	421	430
83		186	196	206	216	226	235	245	255	265	274	284	294	304	314	323	333	343	353	362	372	382	392	402	411	421	431	441

BODY MASS INDEX TABLE

Extreme Obesity

BMI	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71
Height (inches)	Body Weight (pounds)																									
58	220	224	229	234	239	244	248	253	258	263	268	272	277	282	287	291	296	301	306	311	315	320	325	330	335	340
59	227	232	237	242	247	252	257	262	267	272	277	282	287	292	297	302	307	312	317	322	327	332	337	342	347	351
60	235	240	245	250	255	261	266	271	276	282	287	292	297	302	307	312	317	323	328	333	338	343	348	353	358	363
61	243	248	254	259	264	269	275	280	285	291	296	302	307	312	318	323	328	333	339	344	349	355	360	365	370	376
62	251	256	262	267	273	278	284	289	295	301	306	312	317	323	328	333	339	344	350	355	361	366	372	377	383	388
63	259	265	270	278	282	287	293	299	304	310	316	322	327	333	339	344	350	356	361	367	372	378	384	389	395	401
64	267	273	279	285	291	296	302	308	314	320	326	332	338	344	349	355	361	367	373	379	384	390	396	402	408	413
65	276	282	288	294	300	306	312	318	324	330	336	342	348	354	360	365	372	378	384	390	396	402	408	414	420	426
66	284	291	297	303	309	315	322	328	334	341	347	353	359	365	372	378	384	390	396	403	409	415	421	427	434	440
67	293	299	306	312	319	325	331	338	344	351	357	364	370	377	383	389	396	402	408	415	421	428	434	440	447	453
68	302	308	315	322	328	335	341	348	354	362	368	375	381	388	394	401	408	414	421	427	434	440	447	454	460	467
69	311	318	324	331	338	345	351	358	365	372	379	386	393	399	406	413	420	427	433	440	447	454	460	467	474	481
70	320	327	334	341	348	355	362	369	376	383	390	397	404	411	418	425	432	439	446	453	460	467	474	481	488	495
71	329	338	343	351	358	365	372	379	386	395	402	409	416	423	430	437	444	451	459	466	473	480	487	495	502	509
72	338	346	353	361	368	375	383	390	397	405	413	420	427	435	442	450	457	464	472	479	486	494	501	508	516	523
73	348	355	363	371	378	386	393	401	408	417	424	432	439	447	455	462	470	477	485	493	500	508	515	523	530	538
74	358	365	373	381	389	396	404	412	420	428	436	444	452	459	467	475	483	490	498	506	514	522	529	537	545	553
75	367	375	383	391	399	407	415	423	431	440	448	456	464	472	480	488	496	504	512	520	528	536	544	552	560	568
76	377	385	394	402	410	418	426	435	443	452	460	468	476	484	493	501	509	517	525	534	542	550	558	566	575	583
77	388	396	405	413	421	430	438	447	455	464	472	480	489	497	506	514	523	531	539	548	556	565	573	581	590	598
78	398	407	415	424	432	441	450	458	467	476	484	493	502	510	519	528	536	545	553	562	571	579	588	597	605	614
79	408	417	426	435	444	452	461	470	479	488	497	506	515	523	532	541	550	559	568	577	585	594	603	612	621	630
80	419	428	437	446	455	464	473	482	491	500	510	519	528	537	546	555	564	573	582	591	600	610	619	628	637	646
81	429	438	448	457	466	476	485	494	504	513	522	532	541	550	560	569	578	587	597	606	615	625	634	643	653	662
82	440	449	459	468	478	487	497	507	516	526	535	545	554	564	574	583	593	612	621	631	640	650	659	669	679	688
83	451	460	470	480	490	499	509	519	529	539	548	558	568	578	588	597	607	617	627	636	646	656	666	676	685	695

Source: Adapted from *Clinical Guidelines on the Identification, Evaluation, and Treatment of Overweight and Obesity in Adults: The Evidence Report*.  
 ©2008 Copyrighted University of Wisconsin Hospital and Clinics, Inc. Use permitted with attribution.